

复旦智慧体育学生端操作说明

目录

1. 复旦智慧体育简介	2
2. 登录及首页	3
2.1. 通知公告查看	7
2.2. 学生个人二维码	8
3. 运动打卡	9
4. 查看跑量排行	12
5. 查看运动记录	13
6. 个人中心	14
6.1. 查看基础数据	14
6.2. 查看运动统计数据	15
6.3. 运动记录申诉	16
7. 小程序使用过程中可能出现的问题及解决方案	18
8. 小程序修复的漏洞	21

1. 复旦智慧体育简介

为探索信息时代教育数字化转型，提升智慧赋能能力，体育教学部自主开发《复旦智慧体育》小程序，于 2023 年正式上线使用。通过简单的点击操作，方便同学们拿上手机，就可以随时走出宿舍，走向操场，开展体育锻炼，增强体质。此外，小程序会时时记录学生健康数据、跑步里程、打卡次数、跑量排行，以便及时查看。

小程序可以完成刷锻任务：早操打卡、课外活动打卡、夜跑打卡。跑步爱好者也可以选择“自由跑”（非刷锻，随便跑跑）。小程序刷锻安排：

每学期体锻周期间：早操 6:30-7:15

课外锻炼（中长跑）15:20-16:45

夜跑（中长跑）18:30-21:30

地点：体锻指定的运动场地，如南区体育中心田径场，校外田径场，江湾校区田径场等

要求：初步设定每次跑步时长 10 分钟以上，完成距离 800 米以上

规定：夜跑是必锻，但与当日下午课外锻炼的必锻项目不能重复，仅算作一次必锻。

小程序优点：

小程序放宽了体锻时间，学生晚上也可以刷锻，周六、周日也可以刷锻，雨天也可以刷锻。

记录锻炼信息，鼓励学生锻炼，提高学生兴趣，方便教师掌握学生体质状况。

2. 登录及首页

① 微信扫描《复旦智慧体育》小程序，进入首页面



小程序码和首页面

② 首页点击“前往登录” ==> 选择“我要跑步” ==> 输入账号登录，账号为复旦 urp 统一身份认证的账号密码。
登录成功后，点击左上角左箭头返回首页，再次选择我要跑步登录

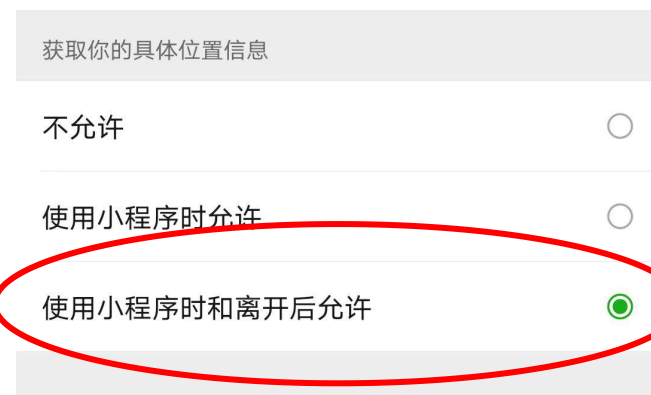
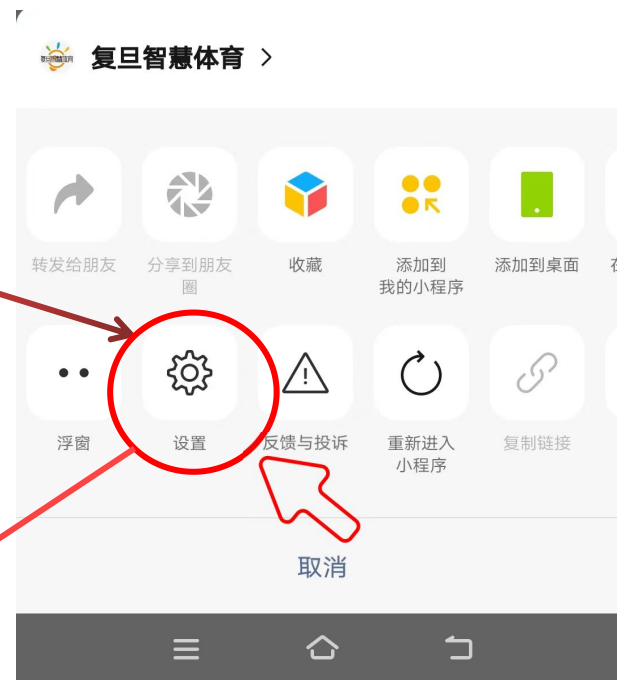
请注意，为了防替跑，一定要用自己的手机和微信登录小程序，一旦成功登录，学号、微信、手机绑定在一起，短时间内无法更改。



③首次登录需要设置使用权限。小程序会利用 GPS 频繁定位，才能记录跑步的距离、速度等信息，因此，不打开位置信息权限，小程序无法使用。大部分手机在首次登录小程序时，会自动弹出设置位置信息的弹框，选择“使用小程序时和离开后允许”，如下图：

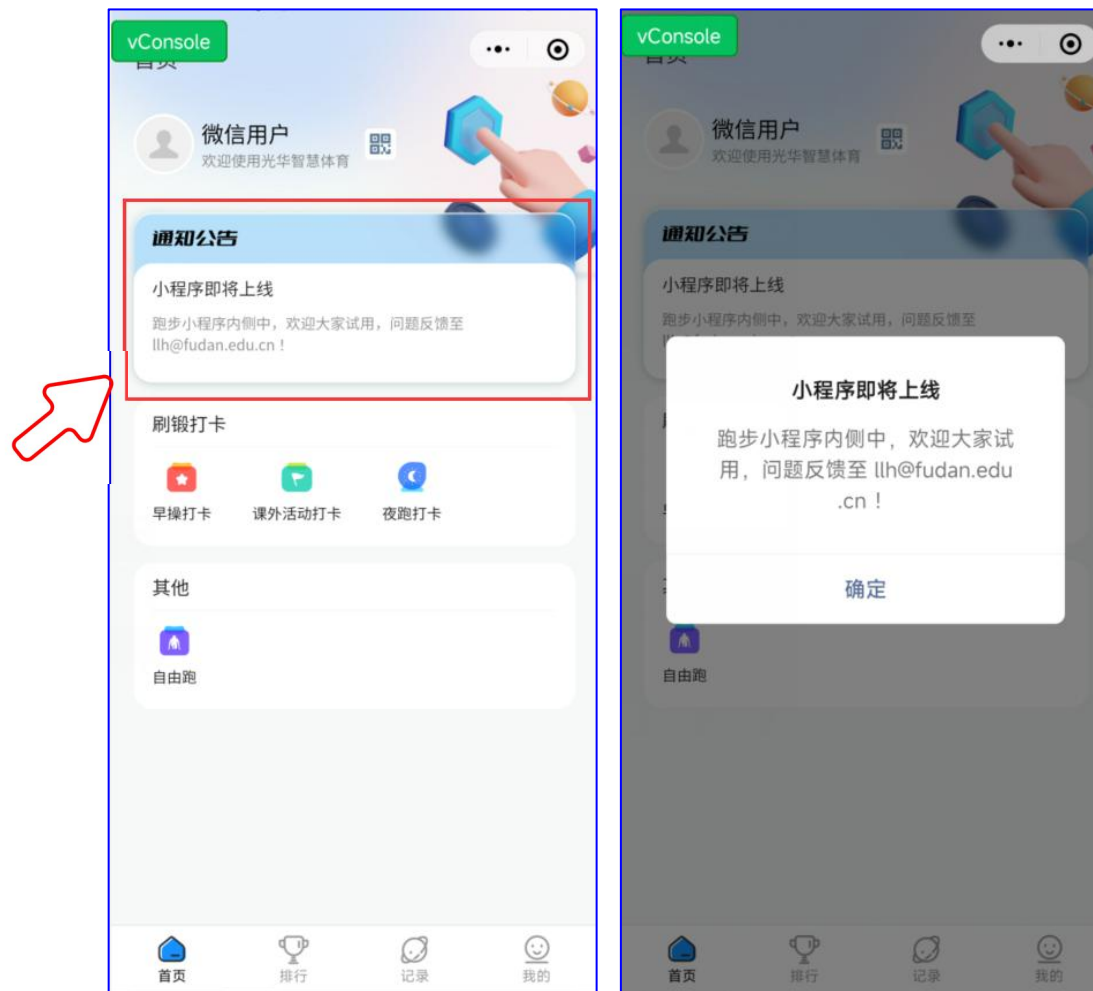


部分手机可能不会弹出设置位置信息权限的对话框，这时候需要手动打开。在小程序页面点击右上角三个点“...”，在下方弹窗点击“设置”，然后点击位置信息，将位置信息更改为“使用小程序时和离开后允许”。



2.1. 通知公告查看

点击首页的通知公告栏，查看公告详情



2.2. 学生个人二维码

首页==》个人二维码。

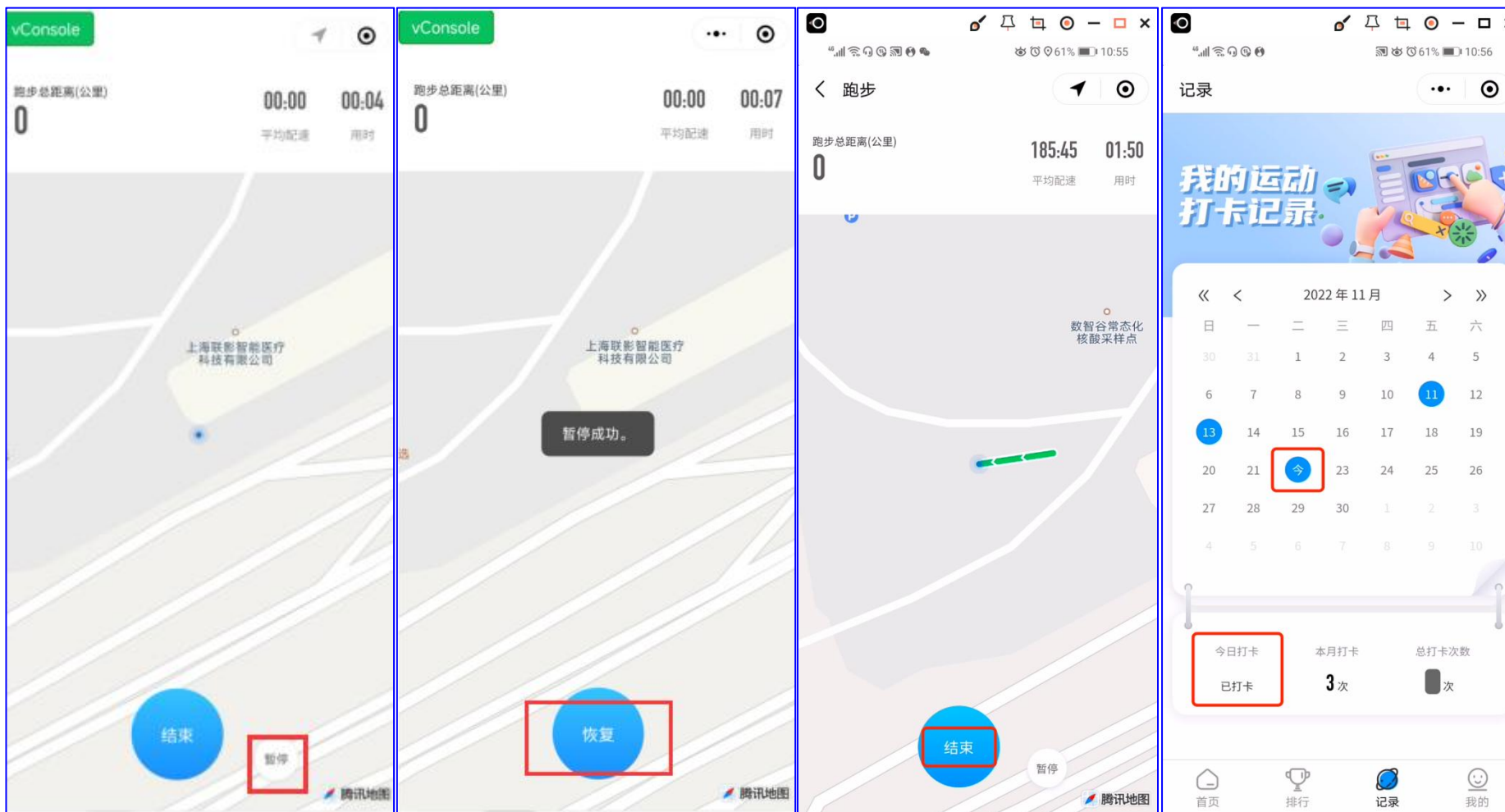


3. 运动打卡

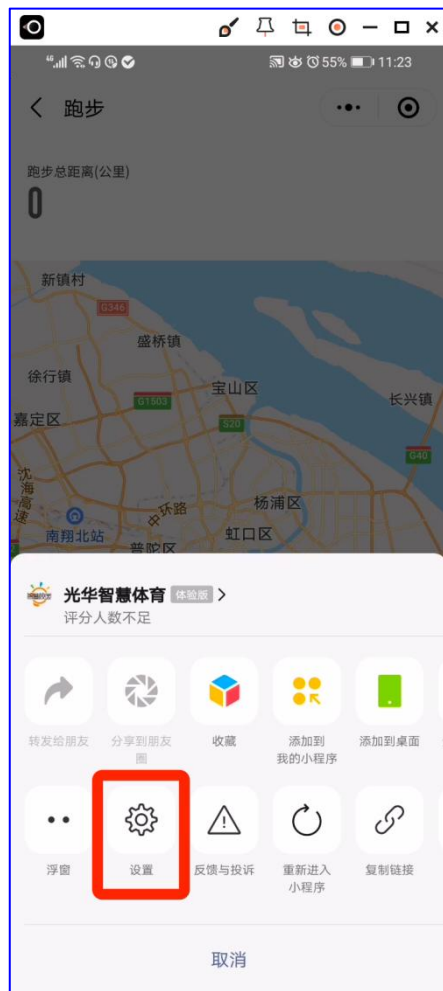
首页==》选择刷锻打卡运动类型==》根据校区，筛选路线==》查看打卡点位后==》点击开始跑步，



开始跑步后可以选择暂停跑步==》点击恢复继续跑步==》点击结束按钮，结束跑步并跳转到今日打卡记录



注意：请确认手机定位开启，授权小程序使用定位信息：使用小程序时和离开后允许！



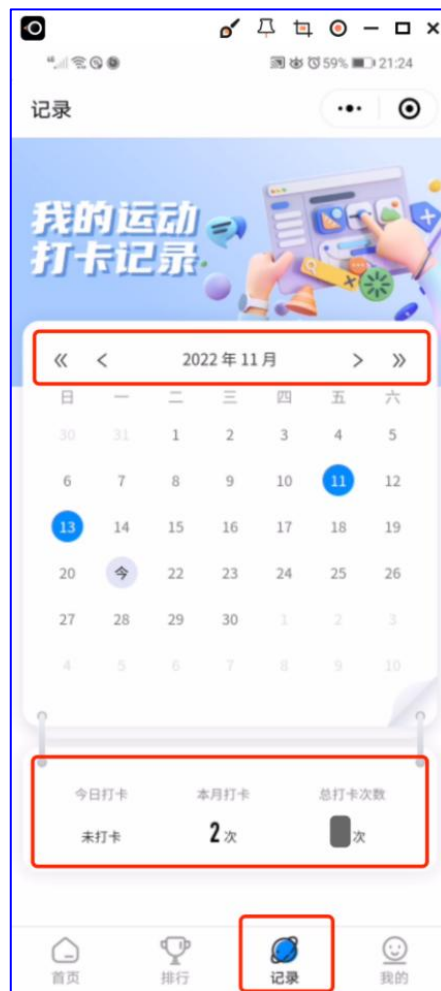
4. 查看跑量排行

底部菜单：排行==》可查看个人排名==》切换团队排名后可查看学院排名



5. 查看运动记录

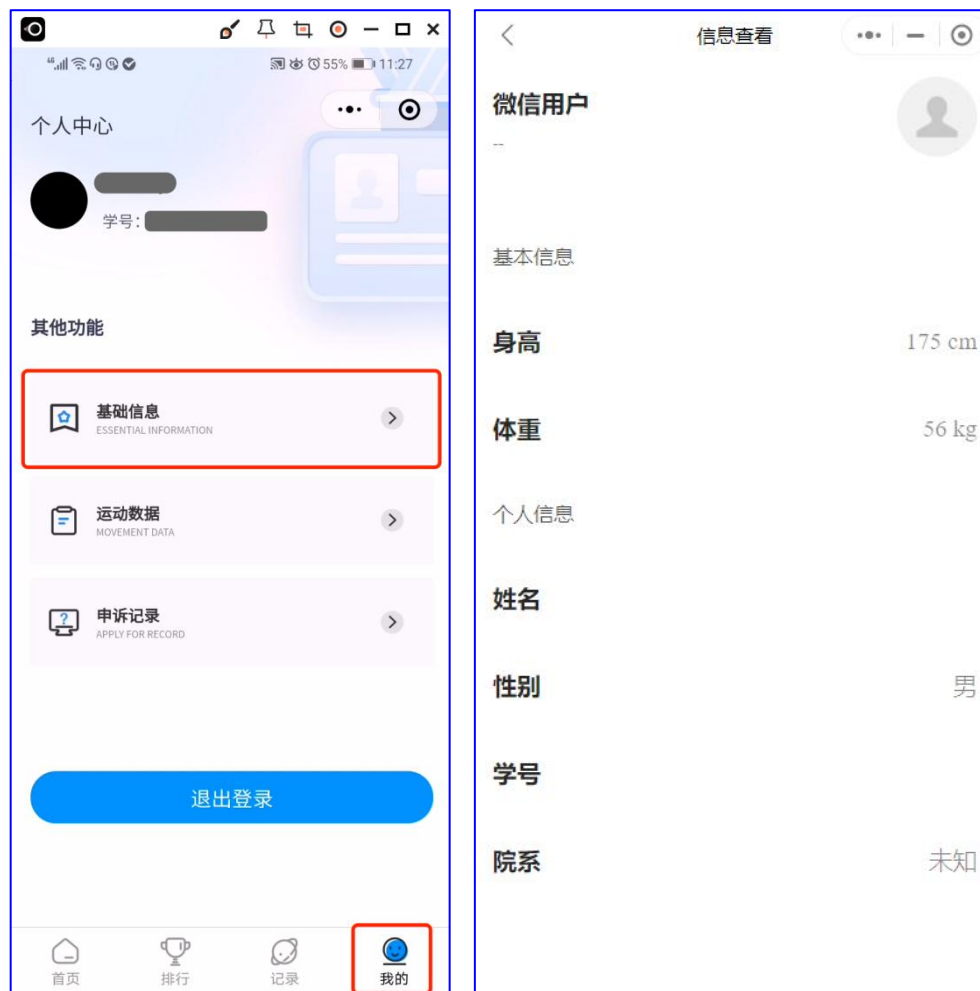
底部菜单：记录==》可前后翻看运动打卡记录、查看今日、本月、总打卡次数。



6. 个人中心

6.1. 查看基础数据

底部菜单：我的==》基础信息，会显示身高、体重等个人身体基础信息。



6.2. 查看运动统计数据

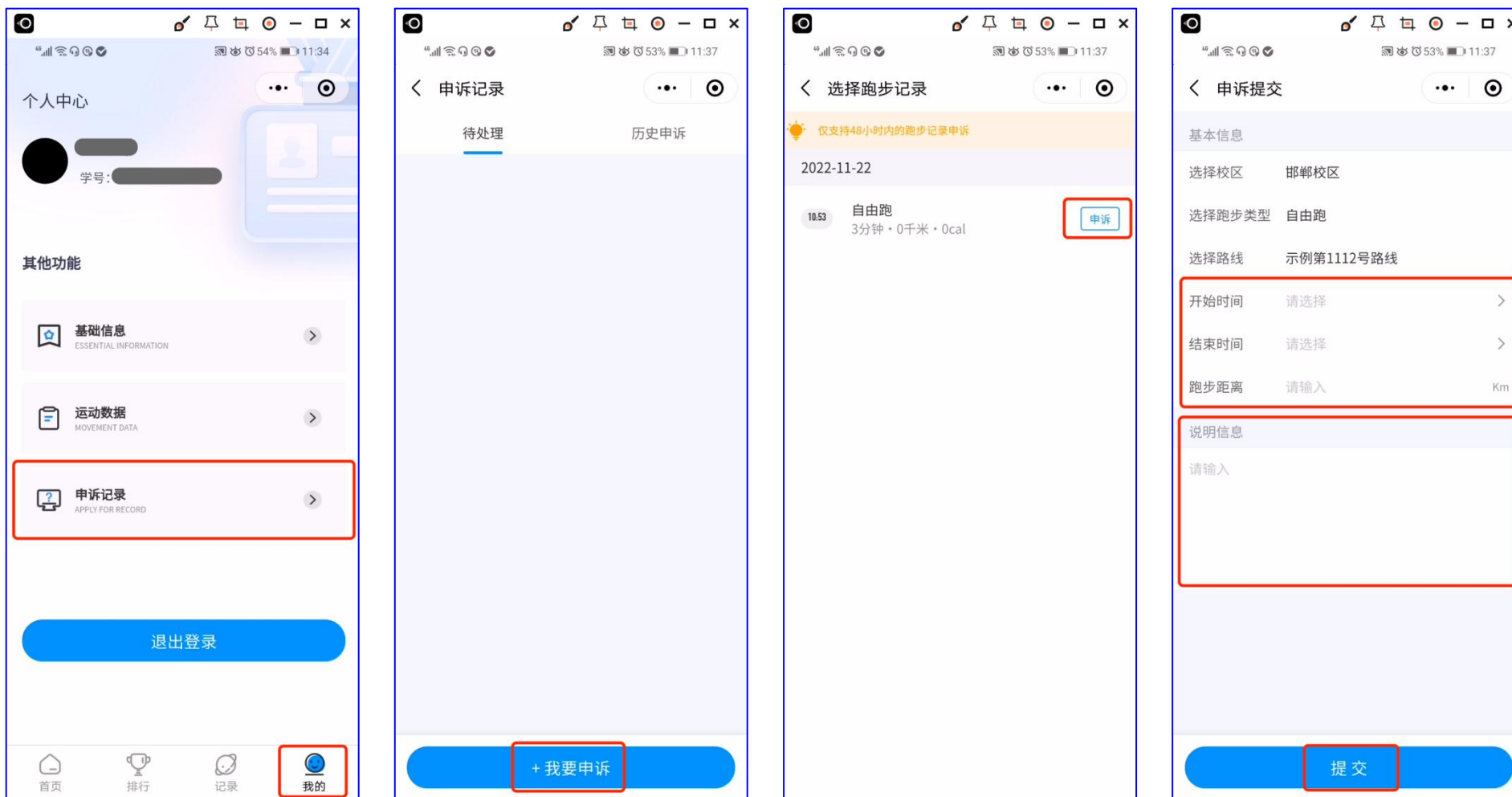
底部菜单：我的==》运动数据。会显示个人运动的统计记录



6.3. 运动记录申诉

当运动数据记录错误时，请在 48 小时内发起申诉。

底部：我的==》申诉记录==》我要申诉==》选择 48 小时内的运动记录，点击对应的申诉按钮==》填写申诉信息



提交申诉信息后==》申诉记录在待处理列表==》点击可查看申诉内容==》管理员处理后，在历史申诉中查看记录



7. 小程序使用过程中可能出现的问题及解决方案

7.1 点击“开始”，提示不在指定起始位置

早操、课外活动、夜跑需要在指定的运动场地锻炼，并且需要在指定的位置才能开始和结束。请查看选择的校区、运动场地是否正确，起始位置是否正确，结束位置是否正确，这些位置在跑步页面会有标注。



需要注意的是，部分线路除了在指定的地点开始，还要在指定的地点结束，如邯郸北区早操线路，有两个打卡点，起始点和结束点。



7.2 点击“结束”，提示没有完成规定的距离，无法结束

早操、课外活动、夜跑要求学生必须完成规定的跑步距离，如男生要求 1200 米，女生要求 800 米。如果没有完成规定的距离，则无法打卡成功。跑步距离以小程序上显示的距离为准，但如果小程序自身出现问题，例如，实际跑了 800 米，但小程序只记录了 200 米，误差较大，无法结束打卡，这中情况可以通过申诉解决。

7.3 现实跑步距离与小程序记录的距离不一致

小程序是通过 GPS 实时定位来获取跑步信息，相对于 APP，在实时获取定位功能上还不太完善。请在使用过程中，尽量保持网络通畅，保持小程序在前台，并且不要退出微信，开始跑步后，不要退出页面，直至跑步结束。

7.4 小程序崩溃

部分华为手机（鸿蒙系统）会出现小程序崩溃现象，与手机保护机制有关。遇到这种情况请申诉处理。

7.5 作弊、恶意刷锻

发现替跑、修改数据、使用作弊器等情况，取消本学期刷锻资格，并通报学院管理人进行严肃处理。**请注意，为了防替跑，一定要用自己的手机和微信登录小程序，一旦成功登录，学号、微信、手机绑定在一起，短时间内无法更改。**

7.6 刷锻记录不正确

刷锻记录会在每周三、周五更新（体育教学部网站查看），如发现数据未更新或数据不一致，请申诉处理。

8. 小程序修复的漏洞

修复了跑步距离不准确问题

修复了排名中出现异常数据问题

修复了个人信息不显示或显示不正确问题